

YLÄKOULULAISTEN LIIKUNTAUVUOROT

PILOTTIKOKEILU SYSSLUKUKAUDELLA 2017

Liikuntavuorot ovat Järvenpään kaupungin ja paikallisten urheiluseurojen yhteistyöllä järjestämiä. Liikuntavuoro on höntsähenkinen liikuntaharrastus, jossa osallistujat pääsevät vahvasti vaikuttamaan toiminnan sisältöön. Pirosen kuntosalilla tutustutaan oman kehon painolla, laitteilla ja muilla välineillä lihaskunto- ja voimaharjoitteluun. Toiminta on osa Järvenpään Liikkuva koulu -hanketta.

Toiminta: Pilottikokeilu kestää 10 kertaa, toiminta alkaa viikolla 38. Osallistuja sitoutuu valitsemalleen liikuntavuorolle koko pilottikokeilun ajaksi, yksittäisille kerroille ei voi ilmoittautua/osallistua. Liikuntavuoroja ei ole viikolla 42 tai arkipyhinä. Alustavasti liikuntavuorojen pilottikokeilu päättyy viikolla 48. Aikataulumuutoksista ilmoitetaan ohjaajan toimesta tai tekstiviestillä.

Yläkoululaisten liikuntavuorot:					
kurssinro	paikka	päivä	kloaika	kohderyhmä	ohjaava taho
1522	Liikuntakeskus Pirosen kuntosali	ti	15.00-16.20	7.-9.-lk tytöt	LK-hanke/Liikuntapalvelut
1523	Koivusaaren koulun sali	ke	14.00-15.00	7.-9.-lk pojat	JäPS
1524	Koivusaaren koulun sali	ke	15.00-16.00	7.-9.-lk tytöt	JäPS
1525	Liikuntakeskus Pirosen kuntosali	to	15.00-16.20	7.-9.-lk pojat	LK-hanke/Liikuntapalvelut

Maksu: Kausimaksu 10 kerran pilottikokeilusta on 30€. Kausimaksun voi maksaa ilmoittautumisen yhteydessä verkkopankissa tai kotiin lähetettävällä laskulla. Osallistuminen pilottikokeiluun tulee peruuttaa Liikuntapalveluihin tai Sivistyksen ja vapaa-ajan palvelupisteelle jos lopettaa liikuntavuorolla käymisen, jotta varallaolijoita saataisiin mukaan. Peruutetusta paikasta veloitetaan 12 euron käsittelymaksu, jos osallistuminen perutaan vähintään viikkoa ennen toiminnan alkua. Tämän jälkeen kausimaksu on maksettava kokonaisuudessaan. Jos liikuntavuoro-toiminta peruuntuu osallistujien vähyyden vuoksi, maksetut kausimaksut palautetaan.

Ilmoittautuminen: alkaa ma 21.8.2017 klo 17.00. Ilmoittautua voi osoitteessa www.kuntapalvelut.fi/jarvenpaa.

Ilmoittautuminen on sitova. Osallistujille ei lähetetä erillistä kutsua, toteutuvat liikuntavuorot alkavat ilmoitetun aikataulun mukaan. Mikäli johonkin liikuntavuoroon ei pilottikokeilussa ilmoitaudu riittävästi osallistujia ma 11.9.2017 mennessä, liikuntavuoron peruuntumisesta ilmoitetaan tekstiviestillä/ sähköpostilla toimintaan ilmoittautuneille/huoltajille. Liikuntavuorolle varasijoille ilmoittautuneille ilmoitetaan vapautuvista paikoista varasijajärjestyksessä heti jos paikkoja vapautuu. Käynnistyviin liikuntavuoroihin voi ilmoittautua kesken pilottivaiheen jos vuorolla on tilaa.

Lisätiedot: Liikkuva koulu -hankekoordinaattori Jyri Marjamäki, jyri.marjamaki@jarvenpaa.fi tai 0403152407

